



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**  
**Выписка из Устава**  
**МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Надыма»**

**2.1.** Образовательная деятельность по общеобразовательным программам организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Школой.

Учебная нагрузка учащихся не должна превышать нормативов, установленных санитарно-гигиеническими требованиями.

Режим работы Школы определяется календарным учебным графиком. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов и классов для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) организуется в первую смену.

График работы Школы устанавливается по решению Управляющего совета Школы.

Учебные занятия в школе начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

Продолжительность урока (академического часа) составляет в 1-х классах – 35 минут, во 2-х - 11-х классах не более 45 минут, в предпраздничные дни для всех классов – 35 минут;

Продолжительность перемен между уроками определяется с учетом необходимости организации активного отдыха и горячего питания обучающихся и устанавливается от 10 до 30 минут.

В учебном плане Школы количество часов, отведённых на преподавание отдельных дисциплин (предметных областей), не должно быть меньше количества часов, определённых базисными учебными планами.

Основной формой организации учебного процесса является урок, также могут использоваться такие формы, как лекции, семинары, практикумы, экскурсии, конкурсы, элективные курсы, факультативы, учебные практики, занятия с элементами исследования и проектной деятельности, ролевые, деловые и другие игры, дискуссии, конференции, форумы, собеседования, консультации, групповые и индивидуальные занятия, олимпиады и др.