

ПАМЯТКА
ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ
ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ С ОБШИРНЫМИ ОЖОГАМИ

Причиной гибели становятся ожоговый шок или ожоговая болезнь, которые проявляются в случае глубоких поражений тканей или если велика площадь ожоговой поверхности.

ЗАПОМНИТЕ! Если площадь поражения превышает 10% всей поверхности тела, то развивается ожоговый шок или ожоговая болезнь.

Как быстро определить площадь ожога?

Рука - 9%

Грудь и живот - по 9%

Нога - 18%

Грудная клетка спереди и сзади - по 9%

Живот и поясница - по 9%

Ожог промежности и гениталий, а также пищевода принято приравнять к 10% площади ожога. Ожоги этих областей являются шокогенными повреждениями.

I степень ожога кожи - покраснение кожи.

II степень - появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

III и IV степени - полное разрушение кожи и нижележащего мышечного слоя.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

1. Как можно скорее накрыть ожоговую поверхность сухой стерильной простыней или пленкой.

ЗАПОМНИТЕ! Нельзя бинтовать или плотно пеленать обожженную часть тела. Чистая ткань должна сыграть роль покрывала, которое будет лишь слегка касаться раны. По- этому лучше воспользоваться чистой простыней. Ею удобнее одним щадящим движением быстро накрыть поврежденный участок и так же легко снять в больнице.

2. Наполнить снегом, льдом или холодной водой целлофановые пакеты или другие герметичные емкости и обложить ими ожоговую поверхность поверх сухой простыни или пленки.

3. Дать пострадавшему 2-3 таблетки анальгина (при условии, что он в сознании).

4. При длительном ожидании “Скорой помощи” постараться обеспечить пострадавшего обильным теплым питьем.

СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ

При ожогах I степени

Приложить на место ожога холод или подставить под струю холодной воды на 5-10 ми-

нут. Обработать обожженную поверхность спиртом, одеколоном или водкой.

При ожогах II – IV степени

Обработать ожоговую поверхность пенообразующими аэрозолями или накрыть стерильной простыней. Поверх стерильной простыни положить пузыри со льдом или пакеты со снегом или холодной водой. Дать пострадавшему 2-3 таблетки анальгина. При длительном ожидании “Скорой помощи” предложить обильное теплое питье.

НЕДОПУСТИМО!

сдирать с поврежденной кожи одежду.

смывать грязь и сажу с поврежденной кожи.

обрабатывать спиртом, йодом и другими спиртосодержащими растворами.

ПАМЯТКА **ОКАЗЫВАЮЩЕМУ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ** **ПОСТРАДАВШЕМУ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

ПРАВИЛА ОБЕСТОЧИВАНИЯ ПОСТРАДАВШИХ

ЗАПОМНИТЕ!

Прежде чем дотронуться до пострадавшего, его необходимо обесточить.

Во избежание короткого замыкания каждый провод нужно обрезать отдельно и обязательно на разных уровнях.

За пострадавшего можно браться только одной рукой. Вторую руку лучше положить в карман или за спину, чтобы не коснуться пострадавшего или проводов.

При оказании помощи можно пользоваться только сухими токонепроводящими предметами.

Искать рубильники или розетки, зачастую загороженные мебелью, - заведомо потерять время и жизнь человека * Огонь гасят песком или накрывают плотной тканью.

Только после изъятия пострадавшего из электрической цепи до него можно дотронуться, оценить его состояние и начать оказывать помощь.

СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ **ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

1. Обесточить пострадавшего. (Не забывай о собственной безопасности)
2. При внезапной остановке сердца - нанести удар по груди и приступить к реанимации.
3. В состоянии комы - повернуть на живот.
4. При кровотечении - наложить кровоостанавливающие жгуты, давящие повязки.
5. При электрических ожогах и ранах - наложить стерильные повязки. При переломах костей конечностей - импровизированные шины.

ПЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ, **КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ И МОЛНИЕЙ**

1. Прежде чем включить незнакомый прибор, не поленись внимательно ознакомиться с инструкцией. (Это поможет не только быстрее освоить новинку, но и избавить тебя и окружающих от серьезных проблем.)

2. Прежде чем снять заднюю стенку любого прибора, убедись, что именно его сетевая вилка находится у тебя в руках, а не в розетке. (Подобная оплошность очень дорого обошлась уже не одному поколению недотеп.)

3. Если ты не профессионал, то даже для ремонта розетки воспользуйся услугами мастера. (Лучше расплатиться деньгами, а не собственной жизнью.)

4. Не следует пользоваться электроприборами в ванных комнатах банях, бассейнах и саунах. (Электрический провод в воде подобен укусу сотни разъяренных кобр... Выжить еще никому не удавалось.)

5. Не стой во время грозы под высоким деревом. (Береженого Бог бережет).